ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

AKADEMIE FÜR SCHLAFMEDIZIN
Helmbachstraße 130
76829 Landau

Telefon 06341 / 959598
Fax 06341 / 952650
Mobil 0160 / 4449523
Email ak.schlafmedizin@t-online.de
Homepage www.ak-schlafmedizin.de

WWW.AK–SCHLAFMEDIZIN.DE
Weiterführende Informationen, Online-Anmeldung oder Anmeldeformular zum Download

Akademie für Schlafmedizin

Diagnostik und Therapie von Schlafstörungen in der Praxis

2-TÄGIGER KURS ZUR BEHANDLUNG DER HÄUFIGSTEN SCHLAFSTÖRUNGEN

Der Kurs vermittelt in kompakter Form das notwendige Wissen zur Behandlung der häufigsten schlafmedizinischen Erkrankungen. Er richtet sich an Neueinsteiger in die Schlafmedizin, Hausärzte, Fachärzte, Psychotherapeuten und internistisch-pneumologisch orientierte Schlafzentren.

Es werden die Phänomenologie, Physiologie und Funktion des normalen Schlafes behandelt. Der Schwerpunkt der Fortbildung liegt auf der Behandlung der häufigsten Schlafstörungen. Bei den Insomnien werden die kognitive Verhaltenstherapie der Insomnie und die Pharmakotherapie dargestellt. Bei den schlafbezogenen Atmungsstörungen werden deren Differentialdiagnose und die aktuellen therapeutischen Behandlungsmethoden ausführlich vorgestellt. Das Restless-Legs Syndrom wird hinsichtlich Phänomenologie, Genese und modernen Behandlungsstrategien diskutiert. Weiterhin werden die Diagnose und Therapie von Narkolepsien und Parasomnien, als auch die Tagesschläfrigkeitsdiagnostik zur Beurteilung der Arbeits- und Fahrtüchtigkeit ausführlich dargestellt, sowie die häufigsten standardisierten Fragebogenverfahren zur Unterstützung und Erleichterung der schlafmedizinischen Anamneseerhebung vorgestellt.

Der Kurs liefert das notwendige Wissen zur Behandlung der häufigsten schlafmedizinischen Erkrankungen, der entsprechenden apparativen Zusatzdiagnostik und ist ein inhaltlich wichtiger Bestandteil der Prüfung zur Weiterbildung Schlafmedizin (Arzt für Schlafmedizin), dem Curriculum Schlafmedizin der DGSM sowie der Abrechnung der EBM-Ziffern 30900 und 30901.

Der Kurs ist mit 19 Fortbildungspunkten zertifiziert.

Diagnostik und Therapie der Schlaf–Apnoe

2-TÄGIGER KURS ZUR BEHANDLUNG SCHLAFBEZOGENER ATMUNGSSTÖRUNGEN

Im Rahmen dieses 2tägigen Kurses werden die Epidemiologie, das klinische Bild, die internistischen Risikofaktoren und die nach den Leitlinien vorgegebenen diagnostischen und therapeutischen Methoden des gesamten Spektrums der schlafbezogenen Atmungsstörungen behandelt.

Dabei handelt es sich um die obstruktiven Schlaf-Apnoe-Syndrome, die zentrale Schlaf-Apnoe, die Obesitas-Hypoventilationssyndrome, die Cheynes-Stokes-Atmung und deren Mischbilder. Anhand des diagnostischen Stufenkonzeptes der schlafbezogenen Atmungsstörungen werden differentialdiagnostische Aspekte ebenso wie die praktische Durchführung, Auswertung und Aussagefähigkeit von marktüblichen portablen Untersuchungsverfahren (ambulantes Apnoe-Screening) und der klassischen Polysomnographie ausführlich dargestellt. Die Teilnehmer lernen anhand praktischer Übungen die Elektrodenmontage portabler / ambulanter 8-Kanal-Systeme und deren Auswertung und Interpretation an konkreten Fallbeispielen. Neben der ausführlichen Darstellung von konservativen und HNO-ärztlichen Behandlungsmethoden der Behandlung mit Unterkieferprotrusionsschienen, kommt der Behandlung mittels nächtlicher Ventilationstherapien (nCPAP, BiPAP, Auto-CPAP, ASV, kontrollierte Beatmung) und deren jeweiligen Indikationen eine zentrale Rolle im Rahmen des Kurses zu. Das Seminar richtet sich an Anfänger und Interessierte, welche ihre Kenntnisse weiter vertiefen möchten und sich auf die Prüfung zum Arzt für Schlafmedizin vorbereiten möchten. In Kombination mit dem Kurs „Durchführung und Auswertung der Polysomnographie“ stellt er einen BUB-Kurs dar (EBM-Ziffer 30900).

Der Kurs wird von der Ärztekammer Rheinland-Pfalz mit 22 Fortbildungspunkten zertifiziert.

Schlafmedizinische Fortbildungen

Akademie für Schlafmedizin

Durchführung und Auswertung der Polysomnographie

3-TÄGIGER BASISKURS ZU SCHLAFMEDIZINISCHEN METHODEN

Der Kurs „Durchführung und Auswertung der Polysomnographie“ wird nach den jeweils neuen Regeln der AASM angeboten. In allen Kursen wird neben der Vermittlung der theoretischen Kenntnisse besonderer Wert auf die praktische Einübung der theoretischen Inhalte gelegt. Auswertungsübungen in Kleingruppen sind üblich. Die Seminarinhalte vermitteln die Grundlagen der schlafmedizinischen beruflichen Praxis. Das Seminar richtet sich an Anfänger und Interessierte, welche Ihre Kenntnisse weiter vertiefen möchten. Die Kursinhalte sind fester Bestandteil der Prüfungen zum Arzt für Schlafmedizin. In Kombination mit dem Kurs „Diagnostik und Therapie der Schlaf-Apnoe“ stellt er einen BUB-Kurs dar (EBM-Ziffer 30900). Für BUB Ärzte ergibt sich nach der Teilnahme zusätzlich die Möglichkeit Polysomnographien im GOÄ-System abzurechnen.

KURSINHALTE

- Auswertungskriterien nach den jeweils aktuellen Kriterien der AASM (im Vergleich zu Rechtschaffen & Kales)
- Klassifikation von Weckreaktionen, respiratorischen und motorischen Ereignissen im Schlaf
- Deskriptive Kenngrößen der Polysomnographie
- Diagnostik der Tagesschläfrigkeit und Fahrtüchtigkeit: Durchführung von Tagschlafuntersuchungen (MSLT, MWT, Vigilanztests), rechtliche Situation des Therapeuten
- Elektrodenmontage, Biosignaleichung und Protokollierung der PSG
- Polysomnographische Mess- und Verstärkertechnik
- Fallbeispiele

Der Kurs wird von der Ärztekammer Rheinland-Pfalz mit 30 Fortbildungspunkten zertifiziert.

BUB Kurs (EBM Ziffer 30900)

ZUM ERLANGEN DER ERMÄCHTIGUNG FÜR DIE EBM ZIFFER 30900 BESUCHEN SIE UNSEREN ZWEITEILIGEN BUB-KURS MIT INSGESAMT 5 FORTBILDUNGSTAGEN (42 FORTBILDUNGSPUNKTE).

Der BUB- Kurs besteht aus den Kursen:

Kurs 1: Durchführung und Auswertung der Polyssomnographie (30 FB-Punkte)

Kurs 2: Diagnose und Therpie der Schlafapnoe (22 FB-Punkte)

Die Teilnahme an den Kursen “Durchführung und Auswertung der Polysomnographie“ und “Diagnostik und Therapie der Schlaf-Apnoe” umfasst sowohl die formalen als auch inhaltlichen Anforderungen zur Durchführung ambulanter Untersuchungen bei SBAS. In beiden Kursen liegt neben den aktuellen Behandlungsmethoden der schlafbezogenen Atmungsstörungen und deren Differentialdiagnose ein Schwerpunkt auf der Vermittlung praktischer apparatemedizinischer Kenntnisse zur Gerätekunde, wie sie von den Ärztekammern gefordert werden und marktüblich zur Verfügung stehen.

Es werden die diagnostischen und therapeutischen schlafmedizinischen Methoden bei schlafbezogenen Atmungsstörungen detailliert vermittelt. Anhand des diagnostischen Stufenkonzeptes der schlafbezogenen Atmungsstörungen werden differentialdiagnostische Aspekte ebenso wie die praktische Durchführung, Auswertung und Aussagefähigkeit von portablen Untersuchungsverfahren (ambulantes Apnoe-Screening) und der klassischen Polysomnographie ausführlich vorgestellt. Dabei lernen die Teilnehmer anhand praktischer Übungen die Elektrodenmontage portabler / ambulanter 8-Kanal-Systeme und deren Auswertung an konkreten Fallbeispielen.

Den Teilnehmern wird im Selbstversuch die Möglichkeit geboten, Polygraphiegeräte über Nacht selbst zu tragen und deren Handhabung und Auswertung am zweiten Seminartag zu erlernen.

Neben der ausführlichen Darstellung von konservativen und HNO- ärztlichen Behandlungsmethoden, der Behandlung mit Unterkieferprotrusionsschienen, kommt der Behandlung mittels nächtlicher Ventilationstherapien (nCPAP, BiPAP, Auto-CPAP, kontrollierte Beatmung) und deren jeweiligen Indikationen eine zentrale Rolle im Rahmen des Kurses zu.

Die Veranstaltungsinhalte entsprechen den Empfehlungen der Ärztekammern, der KVen und denen der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) zur Erlangung der Ermächtigung für die EBM-Ziffer 30900. Gleichzeitig werden die inhaltlichen Voraussetzungen zur Durchführung und Auswertung von Polysomnographien EBM-Ziffer 30901 erarbeitet. Damit besteht für BUB Ärzte grundsätzlich die Möglichkeit (ambulante) Polysomnographien nach GOÄ durchzuführen und abzurechnen.

Die Reihenfolge, in der Sie die beiden Kurse besuchen, ist unerheblich, da beide Kurse unabhängig voneinander konzipiert sind. Zu beachten ist jedoch, dass zwischen beiden Kursteilen nicht mehr als 6 Monate liegen dürfen. Weiterhin müssen nach Beendigung des zweiten Kursteils weniger als 12 Monate bis zur Antragstellung der EBM-Ziffer 30900 vergehen.

Crashkurs Auswertung von Polysomnographie und Polygraphie

10-STÜNDIGER KURS ZUR VERTIEFUNG POLYGRAPHISCHER UND POLYSOMNOGRAPHISCHER KENNTNISSE NACH DEN AKTUELLEN KRITERIEN DER AASM

In diesem zweitägigen Kurs erlernen Sie innerhalb von 10 Ausbildungsstunden die praktische Auswertung von Polysomnographien und Polygraphien nach den jeweils aktuellen Kriterien der AASM. Sie lernen die polysomnographischen Besonderheiten der schlafbezogenen Atmungsstörungen, des Restless-Legs-Syndroms, der Insomnien, der Narkolepsie und von Parasomnien, wie z.B. Schlafwandeln, Jactatio capitis nocurna, REM-Verhaltensstörung, Pavor nocturnus und anderen kennen. Dafür sind rudimentäre Vorkenntnisse der Auswerteregeln hilfreich. Optimalerweise haben Sie bereits an einem Kurs „Durchführung und Auswertung der Polysomnographie“ teilgenommen und wollen jetzt in diesem Kurse Ihre Auswertefertigkeiten optimieren oder Sie haben das Ziel Ihre bereits vorhandenen Auswertekenntnisse an die aktuellen Regeln der AASM anzupassen. Teilnehmer, welche den Kurs „Durchführung und Auswertung der Polysomnographie“ bereits vor längerer Zeit absolviert haben, bietet sich die Möglichkeit die aktuellen Auswerteregeln nach AASM zu erwerben und praktisch einzuüben.

In einem kleinen Kurs mit maximal 25 Teilnehmern üben Sie gemeinsam mit uns in Kleingruppen und mittels Videobeamer Polysomnographien und Polygraphien bei unterschiedlichen Störungsbildern nach den jeweils aktuellen Regeln der AASM rasch und effizient auszuwerten. Dabei gehen wir flexibel auf den Kenntnisstand der jeweiligen Teilnehmer ein. In kurzen „Auswerteregel-Repetitorien“ wiederholen wir dort, wo bei den Teilnehmern Lücken sind, die jeweils aktuellen Auswerteregeln der AASM in Form von Kurzvorträgen und Workshops.

Der Kurs wird von der Ärztekammer Rheinland-Pfalz mit 15 Fortbildungspunkten zertifiziert.